



LIFESAVING SOCIETY™

The Lifeguarding Experts

尊敬的家长/监护人：

安大略省

您的孩子在校新近完成了加拿大皇家水上救生协会 (Lifesaving Society) 的 **Swim to Survive® Plus** 培训计划。

Swim to Survive+ 计划通过传授重要的水上技能，让孩子在意外落水时能够自救和救助他人。*Swim to Survive+* 是保护孩子在水域周边安全活动的重要一步。该培训计划不能代替常规的游泳班。

您的孩子将领到一份 *Swim to Survive+* 证书，其中注明了孩子以下各项技能的水平：

- 能够穿着衣服滚入深水
- 能够穿着衣服踏水 1 分钟
- 能够穿着衣服游出 50 米远
- 穿着衣服达到 “*Swim to Survive+*” 计划的标准
- 完成了帮助他人（帮助遇到麻烦的朋友）
- 完成了游泳体能测试

即使达到培训证书的标准，加拿大皇家水上救生协会仍然建议**所有**孩子都能在此最低水平的基础上学习全面的游泳技巧。我们鼓励大家让孩子报名参加当地开办的游泳课程，以提升孩子在水域及周边活动的安全性。请参阅培训证书背面的信息，了解推荐的下一级培训的相关说明。

许多游泳池都可提供经济补贴以帮助有需要的家庭。有关更多详情，请联系当地的游泳池。

欢迎参加计划在线反馈调查，敬请提供您的宝贵意见。要访问该调查，请访问 www.lifesavingsociety.com，查看 **Swim to Survive Plus** 网页上的“资源”部分。

如需了解更多信息或对此救生培训计划有任何疑问，请直接致电 416-490-8844 联系本人或发送电子邮件至 swimtosurvive@lifeguarding.com。

此致，

公共教育协调员

慈善组织注册号 10809 7270
RR0001

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8
Canada

电话：416-490-8844 传真：416-490-8766
电子邮件：experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com